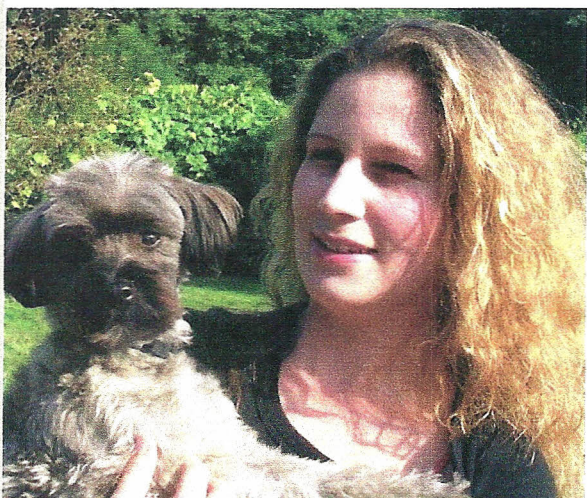


ZERKNITTERTE HUNDESEELEN

SO KANN MAN MIT BACHBLÜTEN UND
AROMATHERAPIE TRAUMATISIERTEN HUNDEN HELFEN



KERSTIN RUHSAM

- Hundephysiotherapeutin
- Aromatherapeutin
mit Spezialisierung auf Hunde
- Hundefriseurin
- Seit 2006 selbstständige
Therapeutin mit eigener Praxis.
- Betreiben eines Hundefri-
seursalons
- Autorin diverser Fachartikel;
2014 erscheint ihr Buch
„Aromatherapie für Hunde“
- Workshops zu den Themen
natürliche Hundepflege,
Aromatherapie, Bachblüten,
Massage

www.dogwell.at
www.dufferhund.net

Hunde erleben wie Menschen seelische Traumata, Trauer oder Schocksituationen. Mit Bachblüten und Aromatherapie kann man Vierbeiner dabei unterstützen, negative Erlebnisse besser zu bewältigen.

Der Verlust von Frauchen oder Herrchen, eine Rauferei unter Artgenossen, der Besuch beim Tierarzt etc.: Trauer, Schock, Angst, Unsicherheit – solche negativen Emotionen fühlen Hunde ebenso wie wir Menschen. Ausgewählte Blütenessenzen und ätherische Öle werden von Hunden gerne angenommen und beweisen sich zunehmend als wirkungsvolle Helfer im Hundealltag.

Im Folgenden werden spezifische ätherische Öle und einzelne Bachblüten vorgestellt, die dem mitleidenden Hundehalter eine Möglichkeit bieten, seinem Liebling bei der Verarbeitung schlimmer Erlebnisse zu helfen.

Schockerlebnisse

Das ätherische Öl der Orangeblüte (Neroli) ist überall da angebracht, wo Panik oder Hysterie herrscht. Unerlässlich ist Neroli in jeder Situation zur Traumaverarbeitung, egal, ob akute Schocks oder zur Vergangenheitsbewältigung. Für „Second-hand-Hunde“ ist es ein Muss, weil diese oft Misshandlungen seelischer oder körperlicher Art erleben mussten. Anwendungsbeispiele: „Einstreichelung“, Fellspray.

Ergänzend dazu passt die „Schockblüte“ der Bachblüten, Star of Bethlehem. Vergangene oder aktuelle traumatische Erlebnisse lassen sich mithilfe dieser Bachblüte besser verarbeiten. Anwendung: 5 Tr. ins Trinkwasser und über das Fell streichen. Star of Bethlehem ist überdies Bestandteil der bekannten „Bachblüten-Notfallmischung“.

Bachblüten – Notfallmischung

Die berühmten „Notfalltropfen“ (Rescue oder First Aid) sollten zur Grundausrüstung eines jeden (Hunde)Haushaltes zählen. Die Rescue-Mischung eignet sich in der Regel zur schnellen Behandlung eines Traumas, weniger zur Dauertherapie.

Sei es nach einer Bissverletzung, einem Unfall, während der Rekon-